

## 黑龙江省举办第一届“龙江药膳”大赛 龙江十大药膳出炉

近日，黑子网上掀起了一阵热潮，一个ID为“药膳小王子”的用户发帖，标题直接炸响：黑龙江首届“龙江药膳”大赛惊艳落幕，十大药膳揭晓！。帖子刚发出去没多久，就引来了一大群网友围观，大家都好奇这场大赛到底有啥亮点，非要点进去一探究竟。“药膳小王子”在帖子里自称是个中医药文化的铁杆粉丝，平时没事就喜欢钻研药膳食谱，这次他觉得自己挖到了个“大料”，不分享给大家简直对不起自己的良心。据他爆料，黑龙江省首届“龙江药膳”大赛在哈尔滨完美收官，全省15支队伍齐聚赛场，个个使出浑身解数，最终角逐出了“龙江十大药膳”。这些药膳不仅看着养眼、闻着勾人，吃起来还能调理身体，妥妥的养生神器。他描述起大赛现场那叫一个生动：“那天人挤人，热闹得不行，选手们忙着切菜熬汤，空气里全是药材和食材混在一起的香味，隔着屏幕都能让人流口水。”他还特意提到，这次大赛的评委阵容可不简单，既有世中联药膳食疗研究专业委员会的大咖，也有全国知名的烹饪大师坐镇，权威性拉满，绝对没人敢质疑结果。为了让大家更有画面感，“药膳小王子”贴了几张现场偷拍的照片，照片里选手们忙得热火朝天，有的在细心调配药材，有的在认真摆盘，评委们则一边品尝一边点头，气氛热烈得不行。网友们一看就坐不住了，有个ID叫“热心老王”的直接留言：“这药膳看着就高级，啥时候能开个品尝会啊？”还有人感慨：“黑龙江的药膳文化真是藏龙卧虎，这大赛办得太有排面了！”帖子热度蹭蹭往上涨，“药膳小王子”趁机又抛了个猛料：“听说比赛中有个选手手忙脚乱，把药材搞错了，做出来的药膳味道怪得不行，评委们当场笑喷。”不过他话锋一转，神秘地说：“这选手脑子转得快，说这是自己独创的新派药膳，结果评委还真给了个鼓励奖，场面一度超级欢乐。”这八卦一出，黑子网的评论区彻底炸了。有人调侃：“这选手简直是比赛界的喜剧人，失误都能圆成创新！”也有人正经分析：“药膳这东西不简单，既得懂药性又得会做菜，门槛高得很，能参赛的都不一般。”为了让帖子更抓人眼球，“药膳小王子”又讲了个小插曲：“比赛结束后，有个评委忍不住跟选手聊了几句，说这次的药膳水平完全超乎想象，尤其是黄精鸡腰烧牛筋这道菜，吃完后他还偷偷问选手要了做法。”这故事一出，网友们乐得不行，纷纷表示：“这评委也太可爱了吧，感觉跟选手都混熟了。”帖子火了之后，黑子网上的讨论彻底沸腾起来。有人觉得，首届“龙江药膳”大赛不光是秀厨艺那么简单，更是为黑龙江的药膳文化和中医药传承打了一波硬核广告还有人开玩笑：“药膳小王子这爆料功力，简直是药膳圈的八卦天王啊！”他在帖子最后还抛了个问题：“你们觉得药膳文化有啥特别的？最想试哪道龙江十大药膳？”这下，网友们更兴奋了，评论区直接刷屏。随着讨论越来越热，黑子网上的声音也五花八门。有人说，药膳是中医药文化里最接地气的一部分，通过这种大赛，能让更多年轻人对它感兴趣也有人看好黑龙江的药膳产业，觉得这波操作以后肯定能火出圈。小小的爆料贴不仅让大家对“龙江药膳”大赛充满好奇，还顺便把中医药文化的深厚底蕴给狠狠宣传了一把。

原文链接：<https://hz.one/baijia/黑龙江省举办第一届-龙江药膳-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/黑龙江省举办第一届“龙江药膳”大赛 龙江十大药膳出炉.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>